

## **RENCONTRE D'ÉTÉ CURLING EN FAUTEUIL ROULANT / 10.09.2016 À BADEN BREF COMPTE-RENDU**

---

26 personnes au total ont participé à cette rencontre, 14 personnes se sont excusées.

**La matinée** a été consacrée au „développement du sport pour tous“. Dans un exposé introductif, **Andreas Heiniger, manager du sport à SSFR**, a présenté, d'une part, le programme de promotion du sport en fauteuil roulant au sein de l'ASP et, d'autre part, ce qui se fait pour promouvoir d'autres disciplines sportives. Il a particulièrement souligné l'intérêt du site Web et a expliqué l'organisation du camp sportif „move on“ ainsi que les offres d'initiation et le soutien relationnel. Il a également suggéré d'exploiter davantage les contacts avec les milieux hospitaliers, les physiothérapeutes du sport ou les centres de réadaptation pour faire connaître le curling en fauteuil roulant.

Lors de la discussion qui a suivi – sous la direction de **Daniel Andenmatten, chef CT** – les idées, possibilités et besoins suivants ont été évoqués:

- À Sion, un Démo-Café aura régulièrement lieu. Il se terminera par la présentation de divers sports, dont le curling en fauteuil roulant. → *idée à reprendre dans les clubs*
- Mise en œuvre d'une journée portes ouvertes dans les clubs afin d'offrir des possibilités d'initiation, dans le cadre par exemple d'un championnat / un programme annexe. → *idée à reprendre dans les clubs*
- Intégration des curleurs et curleuses en fauteuil roulant dans les clubs de curleurs debout. → *idée à reprendre dans les clubs*
- Entretenir les contacts avec les hôpitaux / cliniques de rééducation pour faire découvrir le curling en fauteuil roulant aux personnes potentiellement intéressées, et intégrer cet objectif dans la planification des parcours envisageables des athlètes. L'utilisation de panneaux d'information doit aussi être clarifiée. → *la CT s'en charge*
- Impliquer les athlètes actifs en curling pour compléter les opérations d'information sur cette discipline sportive → *la CT s'en charge*
- Collaborer avec d'autres clubs en fauteuil roulant locaux. → *idée à reprendre dans les clubs*
- Mettre en place dans son propre club une opération „take a friend“: chaque joueur amène un copain/une copine à l'entraînement. Dans ce contexte, il est très important d'accorder une attention particulière au contact personnel pour le recrutement de nouveaux joueurs. → *idée à reprendre dans les clubs*
- Créer des affiches/un dépliant communs à tous les clubs (neutre) et les mettre à la disposition des clubs pour leurs opérations de communication. → *la CT s'en charge*
- Anne Gabrielle Mittaz, directrice du centre Montana, a élaboré une feuille et fabriqué des „pierres de curling“ spéciales afin, par exemple, de pouvoir montrer et même jouer un match de curling dans une salle de sport. L'ensemble du dispositif est très facile à manipuler et peut être utilisé de différentes manières. Lors de sa prochaine réunion, la CT va examiner les possibilités d'acheter ce matériel pour le mettre ensuite à la disposition des clubs. → *la CT s'en charge*

- Le recrutement des entraîneurs constitue une autre préoccupation. Stephan Pfister apporte volontiers son soutien. Les personnes intéressées peuvent prendre rendez-vous et lui rendre visite. Il leur donnera des instructions, leur fournira un dossier et assistera également, en fonction de son emploi du temps, à un entraînement d'essai dans les clubs. → *opportunité dont les clubs peuvent profiter*
- Les clubs ne doivent pas toujours tout faire seuls. Les coopérations et les échanges mutuels créent beaucoup de nouveaux potentiels ce qui a un effet particulièrement positif lors des apparitions publiques. → *idée à reprendre dans les clubs*
- Organiser des cours spécifiques destinés aux skips. → *en discuter au sein des clubs (communiquer les besoins) / la CT s'en charge*
- Échanger des adresses avec les entraîneurs et les dirigeants de club pour faciliter l'échange d'information. → *la CT s'en charge*

La CT souhaite pour sa part, que les dates des manifestations et événements d'envergure des clubs, par exemple un championnat, soient communiquées à la CT. Cela donne la possibilité d'y assister et d'apprécier le travail des clubs tout en tissant de précieux contacts.

**L'après-midi** a été consacré à des séances d'entraînement ludique permettant de mettre en pratique des tactiques de jeu. **Stephan Pfister, entraîneur national et responsable de la relève**, a montré comment, dans le cadre, l'entraînement technique peut être structuré. Des exercices ciblés sur la longueur ou la direction ont été présentés, et les participants ont ensuite pu les pratiquer. Pour finir, il y a eu des jeux comportant des tâches spéciales pour l'apprentissage de la tactique.

Les feuilles d'exercices et d'autres documents pour l'entraînement technique, physique et tactique ainsi que des informations intéressantes et pertinentes pour la mobilité, la nutrition des personnes en fauteuil roulant, etc., sont disponibles pour tous sur

[www.mydrive.ch](http://www.mydrive.ch)

Nom d'utilisateur: training@rollstuhlcurling

Mot de passe: curl2016

La plate-forme a été remaniée et elle est actualisée en permanence. Les idées et les documents peuvent être envoyés à l'entraîneur national pour qu'il les mette en ligne.

Septembre 2016

Daniel Andenmatten et Stephan Pfister